



'MET EUROPESE KENNIS GAAT CHINA GROTE STAPPEN MAKEN'

Jaap van den Heuy

Lichte Tour-ruiter Jaap van den Heuy (45) houdt zich op zijn stal in Ewijk voornamelijk bezig met het trainen van paarden en coachen van leerlingen. Als trainer vanuit het Nederlandse Equine Support International maakte hij dit najaar een uitstapje naar China. Jaap werkte negen weken als coach van het Shanghai Dressage Team, dat als doel heeft zich te plaatsen voor de China Games in 2017. Ondanks dat de dressuursport daar nog in de kinderschoenen staat, beleefde hij de tijd van z'n leven.

TEKST: ELLEN LIEM | FOTOGRAFIE: ARCHIEF JAAP VAN DEN HEUY

“Het Nederlandse niveau van dertig jaar geleden, daar kan je het huidige dressuurlevel in Shanghai mee vergelijken. De dressuur is nog niet zo groot in China, maar je ziet het per maand groeien. Ik heb met de ruiters hele grote stappen gemaakt in het basiswerk en ze bijvoorbeeld kunnen leren dat een serie niet lukt als de galop niet eerst voor elkaar is. Daar waren ze

de hoeken en de voorbereiding van de oefeningen.”

ONDENKBAAR

“In het team zaten ook ruiters die altijd hebben gesprongen en in acht weken van springruiter naar Prix St. Georges-ruiter zijn omgevormd. Zij hebben voorafgaand aan het kampioenschap drie keer een serie gereden. Een ander teamlid

uit Europa kunnen ze op korte termijn grote stappen maken.”

FANCY TRUCJES

“Ze hebben geen eigen coach, dat is wel een gemis want de basisvaardigheden moeten zeker nog verbeteren. Geen fancy trucjes met de benen in de lucht, daar hebben ze niks aan. Ze moeten echt leren paardrijden. Als ze het even niet meer weten, worden ze ongeduldig en dat is nou nét wat je niet moet doen. Het is de bedoeling dat ik terugga en we zijn druk aan het brainstormen over de vorm. Ik vond het heel spannend om naar China te gaan. Je gaat alleen, kent niemand en daar moet je natuurlijk wel van houden. Verder is in Azië alles anders: de mensen, de gewoontes, het eten. Ik vond het super, het was de reis van m'n leven en smaakt zeker naar meer. Equine Support International werkt onder andere in Taiwan, China, Mexico en Zuid-Afrika dus wie weet waar de volgende reis naartoe gaat.”

'Ze zijn super ambitieus en leergierig en de sport krijgt veel media-aandacht'

zich totaal niet van bewust. We hebben gewerkt aan het over de rug rijden, aan de lossigheid en nageeflijkheid. Het was allemaal nieuw voor ze om dat te voelen. Ik heb de trainingen echt gericht op de basis waarbij we af en toe eens een oefening meepakten. Richting het kampioenschap hebben we de volgorde van de lijnen geoefend en iedere dag namen we tijdens het eten mondeling de proeven door. Dan vertelde ik hoe ik zo'n proef zou rijden, dat ze er over na moesten denken of ze vanuit de linker- of rechtgalop wilden binnenkomen, het rijden van

rijdt pas sinds twee jaar paard. Zoiets is in Nederland natuurlijk ondenkbaar. Ze zijn super ambitieus en leergierig en de sport krijgt veel media-aandacht. Alle stappen die Nederland en Duitsland de afgelopen decennia hebben gemaakt, gaat China nu maken. Het is in China een beetje de tendens 'wat we van ver halen, is goed', maar zij hebben de kennis ook nog niet in eigen land. Naast trainers uit Europa laten ze vijf keer per jaar een Duitse dierenarts en een fysiotherapeut uit Hongkong komen. Ze proberen het heel serieus te doen en met de kennis

